

令和7年度 岐阜県体操競技選手権大会 競技規則

【3部】

I. 競技方法

1. 男女一緒に実施する。
2. 選手の能力に相応して、3部A・3部B・3部Cと分ける。
3. 全ての部で、2種目の平均点に応じて表彰する。
4. 全ての部で、マット、跳び箱の2種目で実施する。

II. 採点の基本方針

1. 技の難度にとらわれることなく、演技実施を重視した評価をする。
2. 演技が美しくのびのびと正しく行われているか、その演技実施の習熟度を評価する。
3. 演技の良い部分に対しては、積極的に加点する。

III. 演技の採点

第1条 演技の原則

1. 演技内容は選手の能力に相応していなければならない。
2. 演技は理にかなったやり方で、美しくのびのびと実施されなければならない。

第2条 マットの得点の構成および価値部分の要求

1. マットの演技は、次の配点により構成される。

a) 価値部分	3.00
b) 演技実施	6.00
c) 加点	1.00

可能な最高得点 10.00

2. 価値部分の要求

・価値部分で最高点を得るために、次の要求を満たさなければならない。

6つの価値部分 (1つの価値部分につき 0.50×6 部分 = 3.00)

・以下の技や要素で、価値部分を満たすこと。

3部C 前転、後転、開脚前転、開脚後転、伸膝前転、伸膝後転、倒立前転、側方倒立回転
背倒立、頭倒立、倒立（もどってもよい）、カエルバランス
スキップ、ツーステップ、全てのジャンプ技、全てのバランス技、
全ての柔軟技（開脚前屈、ブリッジ等も含む）

3部B 3部Cの技や要素に加えて、

後転倒立、倒立ひねり、脚前拳、開脚前拳、全てのシンピ倒立、全ての力技
男子採点規則のグループIに記載がある技

前方倒立回転、後方倒立回転、前転とび、前とび前転、ロンダート、後転とび（バク転）

3部A 3部Bの技や要素に加えて、

ひねりの伴わない前方宙返り（かかえ込み、屈伸、伸身）

ひねりの伴わない後方宙返り（かかえ込み、屈伸、伸身）

・記載のない技や要素を行った場合、1回につき0.50の減点とする。

第3条 マットの演技の構成要素

1. 価値部分と繰り返しの認定

- ・同一技は2回（1回の繰り返し）まで価値部分として認める。
- ・同一技が3回以上実施された場合は、3回目からは価値部分として認定しない。
繰り返しの減点はしないが、実施減点はあり得る。
- ・難度表の同一番号の技であっても、姿勢などが異なるものは別の技とする。

2. 演技は、1往復半以内で行うこととする。超えた場合は、0.20の減点とする。

第4条 マットの加点

優れた実施に対して1.00まで加点を与えることができる。

a) 様々な要素の美しい姿勢や表現に対して

・つま先、膝、腕や頭の保ち方、体線、つま先立ち等

b) 雄大性のある実施に対して

c) のびのびとした勢いのある実施に対して

d) 着地が止まることに対して

e) 開始や演技終了後のポーズがしっかり行われていることに対して

第5条 跳び箱の採点

1. 以下のとび方から選ぶこと。すべてのとび方の基礎点を9.00とする。

3部C…両足で踏み切って台上に乗り着地マットにとびおりる、開脚とび、台上前転

3部B…開脚とび、閉脚とび（かかえ込みとび）、台上前転、首はねとび、頭はねとび、

前方倒立回転とび

3部A…頭はねとび、前方倒立回転とび、側方倒立回転とび

2. 3助走2跳躍とし、高い方の得点を決定点として採用する。

3. 加点

優れた実施に対して1.00まで加点を与えることができる。

a) 美しい姿勢の実施に対して

b) スピード感のある実施に対して

c) 突き放しのある雄大な跳越に対して

d) 着地が止まることに対して

e) 開始や演技終了後のポーズがしっかり行われていることに対して

第6条 演技実施（欠点と減点）

小欠点 0.1

中欠点 0.2

大欠点（落下、転倒） 0.3

IV. 補足

1. この適用規則に記述されていない事項に関しては、現行の採点規則（日本体操協会）に準ずる。

2. 事故防止と選手の精神的援助のため、跳び箱において2名までの補助者が立つことが許される。

また、ソフトマットの使用も許される。

しかしながら、演技内容は選手の能力に相応していなければならない。

3. 選手の服装は、男子はランニングシャツ、短パン、長パン、女子はレオタード等、採点規則に則った服装以外に、クラブTシャツや学校の体操服、体操ズボンでの参加も認める。

4. 3部のみで参加する団体は、団体として岐阜県の登録していなくてもよい。

5. 2種目の平均点が9.0以上の選手には金賞、8.0以上9.0未満の選手には銀賞、7.0以上8.0未満の選手に

は銅賞とし、表彰する。また、2種目の得点と平均点、賞を記した賞状を、参加選手全員に配布する。